

Gemeinsam Ziele erreichen

Das Mehrgenerationenhaus konnte nur durch die Zusammenarbeit vieler helfender Hände entstehen. An dieser Stelle möchten wir allen ehrenamtlichen Helfern, Sponsoren, Institutionen und Vereinen ganz herzlich danken, die uns durch Ihr Engagement tatkräftig unterstützt haben und ohne die dieses Projekt nicht zu realisieren gewesen wäre.

Lassen Sie uns gemeinsam neue Ziele erreichen.

Kolibri-Förderverein e.V.

SENIORENBEIRAT
DER STADT
SCHIEDER-SCHWALENBERG



Programm für die Monate

Januar bis März

1. Quartal 2014

Wir starten ins neue Jahr....

Das neue Jahr hat begonnen und auch im Mehrgenerationenhaus starten neue Aktionen und Projekte für Kinder, Jugendliche und Senioren. Das neue Theaterstück der Kindertheatergruppe des Jugendzentrums wird auf

die Bühne gebracht, für Senioren gibt es Bewährtes und Neues und auch das ZEITräume-Team hat sich Einiges einfallen lassen.

Ob sportlich aktiv beim Yoga, Kampfsport oder beim Rehasport oder lieber ge-

mütlich beim Spielen und klönen oder ob neue Welten erschlossen werden beim Internetkurs, beim Literaturkreis oder im Theater - sicher ist für jeden was dabei.

Der Aufbau dieses Heftes

Sie halten das Programmheft des Mehrgenerationenhauses in Ihren Händen. Sie finden hier Angebote und Projekte für die unterschiedlichen Zielgruppen. Diese haben wir zur besseren Orientierung mit Farben hinterlegt, welche Sie am Rand des Heftes wiederfinden.

In dieser Ausgabe finden Sie Angebote für...

Kinder	2-5
Jugendliche und junge Erwachsene	6-7
ZEITräume	8-9
Senioren	10-13

Allgemeine Infos für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05284 - 413 Fax: 05284—94264

E-Mail: vanessa@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Ansprechpartnerin: Vanessa Haarmann

Wichtige Hinweise:

Das Jugendzentrum öffnet nach den Weihnachtsferien wieder am Donnerstag, den 09.01. seine Pforten. Vom 10.-11.02. ,vom 24.-25.02. und am 03.03. bleibt das Jugendzentrum geschlossen.

Neue Öffnungszeiten des Jugendzentrums

Offener Treff

Wochentag	9-13 Jahre	Ab 12 Jahren	Ab 16 Jahren
Montag	16-17 Uhr	17-20 Uhr	
Dienstag			
Mittwoch	16-17 Uhr	17-20 Uhr	
Donnerstag	15-17 Uhr	17-19 Uhr	19-21 Uhr
Freitag		16-18 Uhr	

Gruppenangebote

Das Jugendzentrum bietet zudem auch feste Gruppenangebote an. Ein Einstieg in die Gruppen ist je nach Probenfortschritt möglich. Bei hoher Nachfrage sind wir auch gerne bereit, neue Angebote aufzunehmen! Falls Du Interesse hast, an einem der Angebote teilzunehmen, frage im Jugendzentrum nach.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Video-Clip-Dancing, 7-11 Jahre		Video-Clip-Dancing, 17-20 Jahre		Video-Clip-Dancing, 13-14 Jahre
Video-Clip-Dancing, 10-12 Jahre				Theatergruppe bis 12 Jahre
Video-Clip-Dancing, 13-16 Jahre				Theatergruppe ab 12 Jahren

Platz für Notizen



Platz für Notizen

Programm für Kinder

Kinder Kino Klub

Für Alle im Alter von 6 bis 11 Jahren. Für den einmaligen Beitrag von 1,50 € erhältst Du eine Kinder-Kino-Klub-Karte und kannst damit einmal monatlich (nicht in den Ferien) das Kinder-Kino im Jugendzentrum besuchen. Die Filme werden kurz vor dem Termin im Schaukasten vom Jugendzentrum

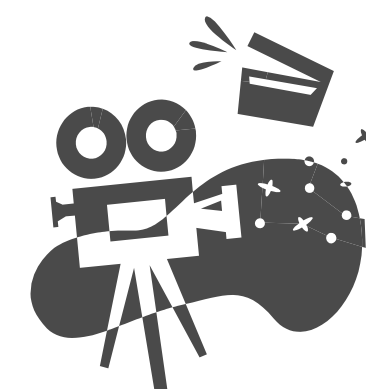
und im Jugendzentrum selbst veröffentlicht. Termin ist jeweils der letzte Donnerstag im Monat (außerhalb der Ferien) von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Die nächsten Vorführungen laufen am:

30.01.14 16.00 bis 18.00 Uhr

27.02.14 16.00 bis 18.00 Uhr

27.03.14 16.00 bis 18.00 Uhr



Brettspiele –Nachmittag für Kinder

Heute Nachmittag möchten wir verschiedene Brettspiele zusammen spielen. Bei schmuddeligem Wetter machen wir es uns ganz gemütlich und spielen Brettspiele.

Außerdem gibt es warmen Kakao und einen leckeren kleinen Snack für Euch. Wer Lust hat, kann seine Lieblingsspiele von Zuhause mitbringen.

Für Alle von 6 bis 9 Jahren, kostenlos.

Anmeldung erforderlich!

Am Dienstag, den 21. Januar 2014 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wir töpfern ein Spiel

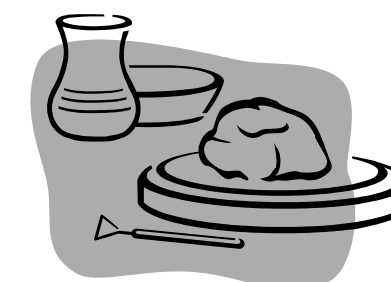
Mit Ton kann man viele unterschiedliche Sachen herstellen. Wir möchten ein Murrmspiel töpfern. Dazu stellen wir ein Spielbrett aus Ton und anschließend Tonmurmeln her. Nach dem Töpfern wird alles gebrannt und Du kannst Dein selbst de-

signtes Spiel mit nach Hause nehmen und es dort mit Deiner Familie und Freunden ausprobieren. Wir haben zwei verschiedene Tonfarben im Jugendzentrum, die Du nutzen kannst.

Für Alle von 6 bis 11 Jahren.
Anmeldung erforderlich.

Am Dienstag, den 18. März 2014 von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Kosten: 3,00 €





Programm für Kinder

Sternsingeraktion 2014

Bald ist es wieder soweit! Die nächste Sternsingeraktion kann beginnen!

Gehst Du mit? Möchtest Du dabei sein, wenn wieder die Kinder durch Schieder-Schwalenberg laufen und den Segen verteilen? Möchtest Du mithelfen, dass es Kindern in Not besser geht?

Damit wir die Touren ein bisschen besser planen können, wäre es toll, wenn Sie sich oder Ihr Kind bei Karola Durgeloh (05284-5814) oder Vanessa Haarmann im Jugendzentrum Church (05284-413) anmelden könnten



Wir gehen an folgenden Tagen:

- Samstag, den 28.12.2013
- Freitag, den 03.01.2014
- Samstag, den 04.01.2014
- Sonntag, den 05.12.2014
- Montag, den 06.01.2014



Mit dem in Schwalenberg gesammelten Erlös werden die Aktion Brasilia und der Förderverein Kolibri für offene Kinder- und Jugendarbeit in Schieder-Schwalenberg unterstützt.

Anmeldungen bitte im Jugendzentrum oder bei Karola Durgeloh tätigen.

Programm für Senioren

Rehasport—Hockergymnastik

Rehasport - Hockergymnastik

Senioren und Menschen mit Gehbehinderungen fehlt häufig ausreichende Bewegung, da Gelenke und Muskeln mit dem Alter nachlassen oder die Beweglichkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt ist. Durch Gymnastik, auf einem Hocker sitzend, können aber auch diese Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, oh-

ne sich da-ei zu überanstrengen. Das Training stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und trainiert die Motorik. Außerdem wird die Konzentration verbessert und die Gehirnaktivität angeregt. Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Termine: ab 05.09.2013

immer donnerstags von 8:30 bis 9:15 Uhr im Veranstaltungssaal des Mehrgenerationenhauses

Kosten: keine, aber ärztliche Rehasport-Verordnung erforderlich!

Ansprechpartner: Doris Tölle (TSV Schwalenberg), Tel. 05284-5225 oder 0175-5436727 oder doris.toelle@t-online.de

Yogakurs für Senioren unter neuer Leitung

Beim Yoga werden in verschiedenen Stellungen alle Muskeln im Körper erreicht, gedehnt und so optimal durchblutet. Mit der Zeit der Übung erfüllen alle Muskeln wieder ihre Funktionen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Senioren, wobei Vorkenntnisse nicht zwingend erforderlich sind und ist speziell auf den Anspruch von Senioren ausgerichtet.

Die Leitung des Kurses erfolgt von Frau Gabriele Hofmann, die als Dipl. Pädagogin über Ausbildungen in Psycho-Therapie, autogenem Training und Gruppendynamik, NLP-Practitioner verfügt und

cert. Iyengar-Yoga-Lehrerin ist.

Der Kurs beginnt am 20.01.2014 und findet jeweils Montags von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg statt und besteht aus 12 Kurswochen. Die Kursgebühr für die gesamten 12 Wochen belaufen sich auf 96,00 € zzgl. einmalig 18,00 € für die entstehenden Nebenkosten (Heizung, Reinigung der Räume etc.).

Aufgrund der Ausbildung der neuen Yoga-Lehrerin werden die Kursgebühren regelmäßig von allen führenden

Krankenkassen (z.B. IKK, BEK, DAK, TK, AOK, KKH und den meisten BKK's) gefördert, d. h. anhand einer Teilnahmebestätigung wird mindestens einmal die Gebühr erstattet oder anteilig zurückgezahlt.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Anmeldungen bitte direkt bei der Yoga-Lehrerin Frau Gabriele Hofmann, Born 27, 37696 Marienmünster

(Tel-Nr.: 05284 / 5287) oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus.





Programm für Senioren

Literaturkreis

An jedem letzten Dienstag im Monat treffen sich Lesebegeisterte in der Stadtbibliothek Schieder um 18:00 Uhr, um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Beim Literaturkreis geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln, sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschiedene Lesarten der Texte auszutauschen.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Lesen. Literarisches Vorwissen ist nicht notwendig.

Gemeinsam wollen wir überlegen, über welche Bücher, Schriftsteller oder Dichter wir sprechen wollen.

Herr Uwe Kolk und Frau Margret Vathauer werden die Gesprächsrunden leiten und moderieren.

rieren.

Anmeldungen bitte direkt bei Uwe Kolk, Tel. 05282 - 8202 oder Margret Vathauer Tel. 05233 - 6308

Termin: Dienstag, 28. Januar 2014, 18:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtbücherei Schieder im Schloss Schieder.

Entgelt: frei

Volkslieder singen

Singen macht Spaß!

Singen ist gesund!

Singen Sie mit!

Alle zwei Monate, an jedem zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Unsere Volkslieder werden immer gern gesungen.

Hier haben Sie Gelegenheit, gemeinsam mit Anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Kommen sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag!

Wer eine Fahrgelegenheit braucht, melde sich bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenera-

tionenhaus (05284/9439885) oder bei Herrn Forthaus (05282/8879).

Termin: Dienstag, 14. Januar 2014

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Plattdeutscher Abend

Heinrich und Friedrich Wikenke, unsere Heimatdichter, stehen an diesem Abend im Mittelpunkt. Herr Elkenkamp aus Brakelsiek wird uns Leben und Werk dieser Dichter nahe bringen. Frau Begemann aus Schwalenberg und

Herr Klenke aus Ratsiek werden Geschichten, Anekdoten und Gedichte in plattdeutscher Sprache vortragen. Auch wer in unserer heimatlichen Mundart nicht so bewandert ist, wird seine Freude daran haben.

Termin: Donnerstag, 13. März 2014

Zeit: 19:00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Seminarraum I

Kosten: 2,00 €



Programm für Kinder

Treff 13!

Treff 13! Ist ein offenes Treffangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 13 Jahren. Ihr müsst Euch nicht anmelden und könnt das Jugendzentrum zu den Treff13!-Zeiten einfach nach Lust und Laune besuchen und dort die Angebote nutzen (Kickern, Brettspiele, Internet-Café, Wii und vieles mehr). Außerdem werden jeweils Donnerstags spezielle Aktionen für Euch angeboten. Die Treff13!-Zeiten sind:

Montags von 16.00-17.00 Uhr Mittwochs

von 16.00-17.00 Uhr Donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Programm für Januar bis März:

09.01. Wir testen neue Brettspiele.

16.01. Wir basteln Windlichter.

23.01. Wir töpfeln etwas Kleines, bitte 1,00 € mitbringen.

30.01. Wir backen Cake Pops.

06.02. Brandmalerei

13.02. Foto Workshop: Heute geht alles rund ums fotografieren.

20.02. fällt aus

27.02. Wir backen leckere Mini-Dontus.

06.03. Wir stellen etwas aus Filz her. Bitte 1,00 € mitbringen.

13.03. Wir kochen.

20.03. Heute machen wir einen Munchkin-Tag.

27.03. Wir dekorieren das Jugendzentrum für den Frühling.



Theateraufführung: Lara Kraft oder wer ist die

Schönste im World Wide Web?

Die Theatergruppe der 9-13-jährigen führt das Premierenstück „Lara Kraft oder wer ist die Schönste im World Wide Web?“ auf. Das Stück handelt von Laras Mutter, die Probleme mit dem Älterwerden hat und deswegen immer ihren Computer fragt, wer die Schönste im Land ist. Eines Tages bevorzugt

der Computer die Tochter Lara. Da Laras Mutter durchdreht, flüchtet Lara in eine WG mit vielen interessanten Mitbewohnern. Laras Mutter und ihre fiese Freundin hecken in der Zwischenzeit gemeine Pläne aus...

Ein Stück sehr frei nach

Schneewittchen.

Die Aufführungen finden am Wochenende vom 21. bis zum 23.02. statt. Der Kartenvorverkauf startet Anfang Februar.





Programm für Jugendliche

Fahrt zum Qualiday

An diesem Tag können Ehrenamtliche aus ganz Lippe in der Lipperlandhalle Lemgo an unterschiedlichen Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen. Aus einem bunten Programm mix von 34 verschiedenen Workshops könnt ihr Euch die interessantesten

Seminare herauspicken. Die Teilnahme am Qualiday garantiert die Verlängerung des Juleica. Eine genauere Erklärung der Workshops könnt ihr bei Vanessa Haarmann im Jugendzentrum erhalten. Für Jugendliche ab 12 Jahren.

Termin: 08.03.2014 von 10-18 Uhr in der Lipperlandhalle Lemgo.

Ab Schwalenberg fahren wir mit dem Bulli gemeinsam los. Wir treffen uns um 8.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus.

Anmeldung erforderlich!

Krimi-Dinner für Jugendliche: Das letzte Würstchen

Wir tauchen ab in die Welt der Kriminalfälle und spielen ein schönes Krimi-Dinner mit Euch. Die fette Elke ist in ihrer Pommesbude ums Leben gekommen. Du gehörst zur Stammkundschaft und damit in den Kreis

der Verdächtigen. Einer von Euch ist der Täter! Das Krimi-Dinner eignet sich gut dazu, diese Art von Spielen mal auszuprobieren, weil es sich um ein kurzes Dinner handelt.

Im Preis inklusive sind all you can eat Pommes rot-

weiß und eine Currywurst. Ab 16 Jahren.

Termin: Dienstag, der 25. März von 17.30 bis 20.00 Uhr.

Kosten: 4,00 €

Anmeldung erforderlich!

One Billion Rising

Du hast Lust, bei einem Tanzflashmob dabei zu sein, der überall auf der Welt in vielen unterschiedlichen kleinen und großen Städten aufgeführt wird? Mit diesem Flashmob weisen Menschen aus aller Welt auf die Rechte der Frauen in aller Welt hin und protestieren gegen gewalttätiges Verhalten gegenüber von Frauen.

Wenn Du Lust hast, die Choreo zu erlernen sprich Vanessa und lerne sie bis zum 14.02.14 (das ist der Tag der Aufführung) im Jugendzentrum. Wenn wir eine Gruppe mit interessierten Tänzerinnen und Tänzern auf die Beine gestellt haben, verabreden wir uns, um den Tanz gemeinsam zu erlernen.

Termin der Aufführung: 14.02.2014

Übungstermin voraussichtlich am:

Dienstag, den 28.01. von 16-18 Uhr

Außerdem könnt ihr Euch in Kleingruppen selbstständig in der Disco zum Üben treffen.



Programm für Senioren

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.

Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen. Kommen Sie und bringen Sie Leben ins Haus. Es sind immer unterhaltsame Vormittage.

Wer keine Möglichkeit hat, nach Schwalenberg zu kommen, kann den Fahrdienst in Anspruch nehmen. Bitte melden unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder direkt bei den Koordinatoren Herrn Fort-

haus (05282/8879) oder Frau Klenke (05284/244)

Der Termin am 03. Oktober 2013 muss leider ausfallen wegen des Feiertages.

Termine: erster und dritter Donnerstag im Monat

Zeit: 9:30 bis 11:30 Uhr

Beginn: 02.01.2014

Vortrag: Zu Hause wohnen solange wie möglich!

Mit diesem Thema beschäftigt sich Wohnberater Jens Brockschnieder von der Verbraucherzentrale in Detmold täglich. In seinem Vortrag wird er anhand vieler Praxisbeispiele erläutern, wie dies ermöglicht werden kann. Schwerpunkt sind dabei die kleinen und gro-

ßen Barrieren, die innerhalb der eigenen vier Wände auftauchen können, vor allem aber wie diese beseitigt werden können. Dazu gehören natürlich auch Fragen wie die der Finanzierung oder was bei einem Mietverhältnis zu beachten ist.

Termin: Dienstag, 18. Februar 2014

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Café im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg,

Eintritt: 2,00 €

Ganzheitliche Fußmassage - Systemische Beratung

Neue systemische Sichtweisen ermöglichen neue Verständnis- und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag. Ganzheitliche entspannende Fußmassagen aktivieren die Selbstheilungskräfte und ermöglichen somit blockierte Energien wieder fließen zu lassen. Gerade für den Bereich der Senioren möchten wir diese

Möglichkeit auch im Mehrgenerationenhaus vorhalten.

Ansprechpartner: Ira Karola Grytz (Tel-Nr.: 0160/98048891, Mo-Fr. von 09.00 n- 10.00 Uhr) oder das Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.

Es besteht für die Besucher des Mehrgenerationenhauses – nach Voranmeldung – die Vorzüge in einer 30 minütigen individuellen Schnuppermassage Montags in der Zeit von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr kennenzulernen. Eine individuelle Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Kosten für die Schnuppermassage belaufen sich auf insg. 21,00 €.





Programm für Senioren

Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05282-8879 oder 05282-702 bzw. direkt bei den Kursleitern

E-Mail: forthaus@t-online.de

Ansprechpartner:

Johannes Forthaus und Rita Holthaus

Computerkurs für Anfänger

Dieser Computerkurs richtet sich an Frauen und Männer mit geringen Vorkenntnissen. Interessierte Seniorinnen und Senioren treffen sich dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel, um sich über grundsätzliche Anwendungsmöglichkeiten des Computers in praktischen Übungen zu informieren.

Anmeldungen bitte direkt bei Herrn Hundgeburth unter der Telefonnummer 05282/8209.

Termin: Dienstag, 07. Januar 2014

Zeit: 9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Entgelt: 2,00 € je Tagung

Leitung: Hans-Peter Hundgeburth



Computerkurs für Fortgeschrittene

Hans-Peter Hundgeburth
In 14-tägigem Wechsel trifft sich eine Gruppe von Senioren und Seniorinnen, um sich mit Fragen rund um den Computer zu befassen. In zwanglosem Erfahrungsaustausch geht es um Hilfestellung bei individu-

ellen Problemen und um das allgemeine Kennenlernen von Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Anmeldungen direkt bei Herrn Hundgeburth unter der Telefonnummer 05282/8209.

Termin: Dienstag, 04. Februar 2014

Zeit: 9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg,

Entgelt: 2,00 € je Tagung

Leitung: Hans-Peter Hundgeburth



Programm für Jugendliche

Jugendkino

Ab Januar 2014 gibt es ein Jugendkino für Euch. Hier werden Filme nach Wunsch für alle ab 12 Jahren gezeigt. Kommt also ins Jugendzentrum und genießt Spannendes, Gefühlvolles oder Zauberverhaftes auf der Leinwand. Die jeweiligen Fil-

me werden eine Woche vor der Veranstaltung im Jugendzentrum bekannt gegeben. Wünsche können gerne geäußert werden.

Immer am letzten Donnerstag des Monats von 18 bis 20 Uhr.

Am Donnerstag, den 27.02. fällt das Kino wegen der Weiberfastnacht aus.

Termine:

Donnerstag, 30. Januar 2014

Donnerstag, 27. März



K-on-Tour: Kultur on Tour

Auch in diesem Jahr gibt es wieder unter dem Titel „KonTour“ einen Streifzug durch die lippischen Jugendzentren. Unter dem Motto Kultur wird es in den unterschiedlichen Jugendzentren ein buntes Programm zum Anschauen und mitmachen geben. In Mehrgenerationenhaus präsentieren sich in diesem Jahr die Jugendzen-

tren aus Schieder, Wöbbel, und natürlich Schwalenberg mit einem bunten Mix. Im Anschluss geht es weiter nach Blomberg, wo ihr selbst aktiv werden und bei vielen Aktionen mitmachen könnt! Den Abschluss bildet Horn-Bad Meinberg! Ihr könnt in Schwalenberg in den eigens für Euch gecharterten Bus einsteigen—der bringt Euch abends dann

auch wieder nach Schwalenberg zurück!

Für Jugendliche ab 12 Jahren.

Termin: 05.04.2014

Genauere Abfahrtszeiten werden noch mit Flyern unter die Leute gebracht. Bei Rückfragen bitte an Vanessa Haarmann wenden.



Allkampf-Jitsu

Allkampf-Jitsu ist ein direktes und erprobtes Selbstverteidigungssystem aus mehreren Budoarten wie Taekwondo, Karate, Judo, Jiu-Jitsu, und Aikido mit jeweils einfachen Einzeltechniken. Für jedes Alter und Geschlecht sind diese Ab-

wehrtechniken schnell erlernbar.

Weitere Informationen findest Du auf der Homepage:

<http://www.allkampf-dab.de>

Für Jugendliche ab 14 Jahren.

Termin: Samstag, der 22.03.14 von 10 bis 18

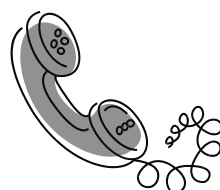
Uhr und Sonntag, der 23.03.14 von 10 bis 15 Uhr.

Kosten: 12,50 €

Getränke können vor Ort für 1,00 € pro Getränk gekauft werden. Bitte sorgt selbst für ein kleines Mittagessen.

Anmeldung erforderlich!

ZEITräume Programm



Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05284 - 9439885 Fax: 05284—9439886

Bürozeiten: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.30-11.30 Uhr,
ansonsten donnerstags von 10.00—11.00 Uhr

E-Mail: zeitraume@fv-kolibri.de Homepage: www.fv-kolibri.de

Ansprechpartner:

Johannes Forthaus
(Projektkoordinator von
ZEITräume)

Kathrin Meinberg
(Projektkoordinatorin
von ZEITräume)

Traumhafte Taschen Stricken und Filzen

An 8 Nachmittagen wollen wir unter fachkundiger Anleitung unsere Strickkenntnisse wieder aufwärmen bzw. ganz neu erwerben. Wolle wird gegen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt. Wer hat, kann natürlich gern seine eigenen Stricknadeln mitbringen.

Beim ersten Treffen wird erst mal ein Projekt (Umhängetasche, Handytasche oder aber auch Mütze) ausgesucht und Wolle bestellt.

Termin:

**Termin: immer
mittwochs, ab 22.**

Januar 2014

**Anmeldungen bitte
bis 10.01.2014 im
Zeitraumbüro
(Tel.05284/9439885)
oder im Jugendzentrum
(Tel. 05284/413).**

17-18.30 Uhr

Abend-Café für Jugendliche und Senioren

Einmal im Quartal öffnet nun das generationsübergreifende Abend-Café für Jugendliche und Senioren seine Pforten. Dabei werden Brett- und Gesellschaftsspiele

angeboten, wie beispielsweise Kartenspiele, Werwölfe oder ganz nach Lust und Laune auch mal ein längeres Brettspiel wie Risiko oder Monopoly. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr Neu-

es kennenlernen und entspannen. In den Ferien fällt das Café aus.

**Termin: Dienstag, der
28.01.2014 von 18 bis 20
Uhr**



ZEITräume Programm

West Side Story

Nachdem wir für Dezember keine Karten mehr bekommen haben, fahren wir jetzt verbindlich im neuen Jahr. Also, wer noch ein (Weihnachts-) Geschenk braucht- hier bietet sich die Gelegenheit.

Wem gehört die neue Welt? Die einen sind schon etwas länger da, die anderen sind die Fremden: „West Side Story“ erzählt vom Konflikt zwischen Einwanderern unterschiedlicher Ethnien. Die „Jets“, be-

reits in Amerika geborene Jugendliche, bekämpfen die „Sharks“, eine Gruppe von nach New York eingewanderten Puertorikanern. Jet Tony liebt Maria von den Sharks. Als Tony von einem Shark erschossen wird, bringt Maria ungeachtet ihrer Trauer die Gangs dazu, Frieden zu schließen. Das Musical vereint Elemente von Jazz und Tanzmusik. Bekannte Songs (America, Maria, I Feel Pretty, Tonight...) begründeten

den Erfolg des Werkes mit der Geschichte von der Überwindung von Gewalt und Hass.

**Anmeldungen bis
20.12.2013 bitte im
ZEITräumebüro oder
im Jugendzentrum.**

**Termin: 08. Februar
2014**

**Kosten: Jugendliche:
19,00 € (Kategorie 2)**

**Erwachsene: 35,00 €
(Kategorie 2)**

(darin enthalten jeweils
2,40 € Fahrtkostenanteil)

„Lippisch kochen“: Pickert

Für alle, die gern in Gesellschaft kochen oder dies einmal ausprobieren wollen, möchten wir einen gemeinsamen Kochabend anbieten. Unter dem Thema „Lippische

Küche“ wollen wir unsere vierteljährliche Aktion starten. Dieses Mal sollen gemeinschaftlich „Lippische Pickert“ gebacken werden.

**Termin: 12.02.2014
von 17 bis 20 Uhr**

**Anmeldungen bitte bis
31.01.2014 im Zeitrau-
mebüro
(Tel.05284/9439885) o-
der im Jugendzentrum
(Tel. 05284/413)**

Nistkästen bauen

Damit unsere heimischen Vögel einen Platz im eigenen Garten finden, um ihr Nest zu bauen, möchten wir mit Euch Nistkästen werkeln. Wer keine Angst vor Säge, Hammer und Nägeln hat und sich schon im-

mer handwerklich ausprobieren wollte ist hier richtig. Unter fachkundiger Anleitung eines Tischlers wollen wir im Werkraum des Mehrgenerationenhauses zur Tat schreiten. Materia-

lien werden zur Verfügung gestellt.

**Termin: 06. März 2014
und 13. März 2014 von
16.30 bis 18.30 Uhr**

**Anmeldungen bis spätes-
tens 21.02.2014.**