

MEHRGENERATIONENHAUS SCHIEDER-SCHWALENBERG

Programm für die Monate

Oktober bis Dezember

4. Quartal 2014

Der Herbst ist da und die Tage werden kürzer...

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und schon ist das 4. Quartal 2014 erreicht.

Passend zur Jahreszeit hat sich das Programm im Mehrgenerationenhaus angepasst.

Lesen Sie selbst auf den nächsten Seiten, was für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Jugendzentrum Church oder auch im ZEITräume-Programm angeboten wird.

Auch das Programm der Senioren und der weiteren Nutzer des Mehrgenerationenhauses ist vielversprechend.

In dieser Ausgabe

finden Sie Angebote für...

Der Aufbau dieses Heftes

Am Layout hat sich bedingt durch ein Computerproblem leider etwas geändert.

Sie werden jedoch die unterschiedlichen Angebote und Projekte wie immer farblich hinterlegt am Rand der jeweiligen Seite im Heft finden.

Kinder	2-3
Jugendliche und junge Erwachsene	4-5
ZEITräume	6
Senioren	7-12
Kolibri	13
Allgemeines	14



Allgemeine Infos für Kinder,

Jugendliche und junge Erwachsene



Anmeldung und Ansprechpartner



Anmeldung unter:

Telefon: 0 52 84 – 4 13

Fax: 0 52 84 – 94 26 40

E-Mail: vanessa@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Ansprechpartnerin: Vanessa Haarmann
(Leitung des Jugendzentrums)

Offener Treff

Wochentag	9 – 13 Jahre	Ab 12 Jahren	Ab 16 Jahren
Montag	16 – 17 Uhr	17 – 20 Uhr	
Dienstag			
Mittwoch	16 – 17 Uhr	17 – 20 Uhr	
Donnerstag	15 – 17 Uhr	17 – 19 Uhr	19 – 21 Uhr
Freitag		16 – 18 Uhr	

Gruppenangebote

Neben den offenen Treffzeiten bietet das Jugendzentrum auch feste Gruppen an. Ein Einstieg in die Gruppe ist je nach Probefortschritt möglich. Bei hoher Nachfrage ist das Team der Church auch gerne bereit, neue Angebote aufzunehmen!

Falls Interesse besteht, an einem Angebot teilzunehmen, bitte im Jugendzentrum melden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Video-Clip-Dancing, 7-11 Jahre		Video-Clip-Dancing, 17-20 Jahre		Video-Clip-Dancing, 13-14 Jahre
Video-Clip-Dancing, 10-12 Jahre				Theater-Gruppe bis 12 Jahre
Video-Clip-Dancing, 13-16 Jahre				Theater-Gruppe ab 12 Jahre

Programm für Kinder



Kinder Kino Klub

Für Alle im Alter von 6 – 11 Jahren

Für den einmaligen Beitrag von 1,50 € erhältst Du eine Kinder-Kino-Klub-Karte und kannst damit einmal monatlich (nicht in den Ferien) das Kinder-Kino im Jugendzentrum besuchen. Die Filme werden kurz vor dem

Termin im Schaukasten vom Jugendzentrum und im Jugendzentrum selbst veröffentlicht. Termin ist jeweils der **letzte Donnerstag im Monat** (außerhalb der Ferien und Feiertage) von **16:30 Uhr bis 18:30 Uhr**.

Die nächsten Vorführungen laufen am:

30.10.2014
16.30-18.30 Uhr

27.11.2014
16.30-18.30 Uhr

19.12.2014
Sonderaktion (bitte Aushänge beachten)



Gruselparty für Kids



Wenn Ihr bei unserer
schaurig schönen
Halloween Party
dabei sein wollt,
meldet Euch bitte bei
Vanessa Haarmann
im Jugendzentrum an!



Programm für Jugendliche



Jugendkino



Hier werden Filme nach Wunsch für alle ab 12 Jahren gezeigt. Kommt also ins Jugendzentrum und genießt Spannendes, Gefühlvolles oder Zaubershaftes auf der Leinwand. Die jeweiligen Filme werden eine Woche

vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Wünsche können gerne geäußert werden.
Immer am letzten Donnerstag des Monats (außerhalb von Ferien und Feiertagen) von **18:30 bis 20:00 Uhr.**

Hier die nächsten Termine:

30.10.2014

18.30-20.00 Uhr

27.11.2014

18.30-20.00 Uhr

19.12.2014

Sonderaktion! (Bitte Aushänge beachten)

Treff 13! Für Alle von 9 – 13 Jahren

Es ist wieder Zeit die Schule, die Hausaufgaben und den alltäglichen Stress hinter sich zu lassen.

Es ist wieder *Treff 13!*-Zeit.

Immer mittwochs in der Zeit von 15.00 – 16.00 Uhr.

Ort: Jugendzentrum Church.
Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hier die Aktionen:

22.10.: Fensterbild gestalten
29.10.: fällt aus!
05.11.: Tischlaternen basteln

12.11.: fällt aus!
19.11.: Brettspiele und Kickerturnier
26.11.: Kürbisse schnitzen
03.12.: Weihnachtliche Bastelei
10.12.: Weihnachtstleckereien
17.12.: Weihnachtsquiz

Programm für Jugendliche



Fester Spieleabend

Spielen ohne Anleitungen durcharbeiten? Kein Problem!

Wir möchten unterschiedliche Spiele testen, ausprobieren und durchspielen. Vielleicht gibt es auch Favoriten und Lieblingsspiele, die Dir besonders gut gefallen? Wir werden Spiele ausleihen, die das Jugendzentrum

nicht hat. Außerdem besteht auch die Möglichkeit, mal längere Spiele oder Spiele für größere Gruppen zu spielen.

Termine: immer am 1. und 3.

Donnerstag des Monats (außer in den Ferien). **Jeweils ab 18.00 Uhr.** Für alle ab 12 Jahren.

06.11.2014

20.11.2014

04.12.2014

18.12.2014

Großes Kicker-Turnier

Wer ist am Besten im Kickern? Wir werden es herausfinden! Komm zum großen Kicker-Turnier und Spiele um die ersten drei Plätze. Dabei

gibt es attraktive Preise zu gewinnen (siehe Aushang im JUZ). Für alle ab 12 Jahren.

Kosten: **2,00 € Startgebühr** incl. einen kleinen Snack.

Termin: Mittwoch, der 05.11. ab 18 Uhr.



Mutter-Kind-Treff im Mehrgenerationenhaus

Mütter, Väter sowie Großeltern mit Kindern bis drei Jahre und auch „schwängere Eltern“ sind herzlich eingeladen. Es geht um Kontakt, Spiel und Austausch.

Wir treffen uns **jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr** im **Discoraum im Mehrgenerationenhaus** in Schwalenberg.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin und Treffbegleiterin:

Margret Rheker, Tel. 0 52 82 – 98 11 0

Das Projekt ZEITräume im Mehrgenerationenhaus und das SOS-Beratungszentrum Schieder als Veranstalter freuen sich auf viele große und kleine Gäste.



„Wir backen Weihnachtsplätzchen“

nach Großmutter`s Rezepten für Jung und Alt

Im Mehrgenerationenhaus wollen wir passend zum 1. Advent leckere Plätzchen backen. Es werden Spritzgebäck, Makronen und Brownies gebacken.

Bitte bringt eine kleine Keksdose mit, damit ihr die selbstgebackenen Kekse mit nach Hause nehmen könnt. Die Zutaten werden von uns eingekauft.

Termin: Samstag, 22.11.2014 ab 13.00 Uhr

Anmeldung bis 14.11.2014 bei Tanja Stock, oder Kathrin Meinberg im ZEITräume-Büro unter 0 52 54 – 94 39 88 5 oder per E-Mail an zeitraeume@fv-kolibri.de

Kostenbeitrag: 3,00 €



Programm für Senioren



Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.

Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen.

Kommen Sie und bringen Sie Leben ins Haus. Es sind immer unterhaltsame Vormittage.

Wer keine Möglichkeit hat, nach Schwalenberg zu kommen, kann den Fahrdienst in Anspruch nehmen. Bitte melden unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus

(05284/9439885) oder direkt bei den Koordinatoren Herrn Forthaus (05282/8879) oder Frau Klenke (05284/244)

Termine: erster und dritter Donnerstag im Monat

Zeit: 9:30 bis 11:30 Uhr

Nächster Termin: 16. Oktober 2014



Volksliedersingen im Mehrgenerationenhaus

Singen macht Spaß!
Singen ist gesund!
Singen Sie mit!

Alle zwei Monate, jeweils am zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Unsere Volkslieder werden immer gern gesungen. Hier haben

Sie Gelegenheit, gemeinsam mit anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Außerdem gibt es zur Unterhaltung immer auch Geschichten und Gedichte. Jeder kann dazu beitragen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag! Wer eine Fahrgelegenheit

braucht, melde sich bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder bei Herrn Forthaus (05282/8879).

Termine: Dienstag, 11. Nov. 2014 und 13. Januar 2015

Zeit: 15 bis 17 Uhr
Treffpunkt: Cafeteria im Mehrgenerationenhaus



Programm für Senioren



Yoga-Kurs für Senioren



Zurzeit läuft ein Yoga-Kurs unter der Leitung der Yogalehrerin und Dipl. Pädagogin Gabriele Hofmann. Es besteht die Möglichkeit, an dem laufenden Kurs im Rahmen einer Schnupperstunde teilzunehmen. Dabei

kann man sich kennenlernen und informieren.

Ein neuer Kurs wird dann im nächsten Quartal angeboten.

Anmeldungen bei Frau Hofmann, Tel. 0 52 84 – 52 87 oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationen-

haus, Tel. 0 52 84 – 94 39 88 5

Termine: Montags 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr.9b

Rehasport – Hockergymnastik

Senioren und Menschen mit Gehbehinderungen fehlt häufig ausreichende Bewegung, da die Gelenke und Muskeln mit dem Alter nachlassen oder die Beweglichkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt ist. Durch Gymnastik, auf einem Hocker sitzend, können aber auch die Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen. Das Training stärkt das

Herz-Kreislauf-System, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und trainiert die Motorik. Außerdem wird die Konzentration verbessert und die Hirnaktivität angeregt. Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Termine: immer donnerstags von 8:30 bis 9:15 Uhr im Veranstaltungsraum im Mehrgenerationenhaus

Kosten: keine, aber ärztliche Rehasport-Verordnung erforderlich!

Ansprechpartnerin: Doris Tölle (TSV Schwalenberg), Tel. 0 52 84 – 52 25 oder 0175 – 543 672 7 oder doris.toelle@t-online.de

Programm für Senioren



Ganzheitliche Fußmassage – Systemische Beratung

Neue Systemische Sichtweisen ermöglichen neue Verständnis- und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag. Ganzheitliche entspannende Fußmassagen aktivieren die Selbstheilungskräfte und ermöglichen somit blockierte Energien wieder fließen zu lassen. Gerade für den Bereich der Senioren möchten wir diese

Möglichkeit auch im Mehrgenerationenhaus vorhalten.

Ansprechpartnerin:
Ira Karola Grytz (Tel. 0160 – 962 502 45)
oder das Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.

Es besteht für die Besucher des Mehrgenerationenhauses –nach Voranmeldung- die

Vorzüge in einer 30 minütigen individuellen Schnuppermassage **montags in der Zeit von 10.30 – 13.00 Uhr** kennenzulernen.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Die Kosten für die Schnuppermassage belaufen sich auf insg. 21,00 €.

Plattdeutscher Abend

Alle am Brauchtum in Lippe Interessierten sind eingeladen, an diesem Abend etwas mehr über unsere alte lippische Heimat-sprache zu erfahren.

Herr Schäfermann vom Lippischen Heimatbund, der Fachstellenleiter „Mundart und Brauchtumspflege“, wird uns über lippische Bräuche,

Trachten und Volkstänze erzählen und Geschichten in Plattdeutsch- ernst und heiter- zum Besten geben.

Sie können auch eigene Texte und Gedichte mitbringen und vortragen.

In lockerer Gesprächsrunde wollen wir uns – nicht nur in plattdeutsch –

über Brauchtum auch in unserem Raum unterhalten und Erfahrungen austauschen.

Termin: Dienstag, 16. Dezember 2014

Zeit: 19:00 Uhr

**Ort: Mehrgenerationenhaus
Schwalenberg,
Mengersenstr.9b**



Programm für Senioren



Computerkurs für Fortgeschrittene

Hans-Peter Hundgeburth

In 14-tägigem Wechsel trifft sich eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, um sich mit Fragen rund um den Computer zu befassen. In zwanglosem Erfahrungsaustausch geht es um Hilfestellung bei individuellen Problemen und um

das allgemeine Kennenlernen von Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Anmeldungen direkt bei Herrn Hundgeburth unter Tel. 0 52 82 – 82 09.

Beginn: Dienstag, 14. Oktober 2014

Zeit: 9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt: € 2,- je Tagung



Computerkurs für Anfänger

Hans-Peter Hundgeburth

Dieser Computerkurs richtet sich an Frauen und Männer mit geringen Vorkenntnissen. Interessierte Seniorinnen und Senioren treffen sich dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel, um sich über grundsätzliche Anwendungsmög-

lichkeiten des Computers in praktischen Übungen zu informieren. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Anmeldungen bitte direkt bei Herrn Hundgeburth, Tel. 0 52 82 – 82 09.

Termin: Dienstag, 21. Oktober 2014

Zeit: 9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt: € 2,- je Tagung

Programm für Senioren



Literaturkreis

An jedem letzten Dienstag im Monat treffen sich Lesebegeisterte in der Stadtbibliothek Schieder um 18:00 Uhr, um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Beim Literaturkreis geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln, sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschie-

dene Lesarten der Texte auszutauschen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Lesen. Literarisches Vorwissen ist nicht notwendig. Gemeinsam wollen wir überlegen, über welche Bücher, Schriftsteller oder Dichter wir sprechen wollen. Herr Uwe Kolk und Frau Margret Vathauer werden die Gesprächsrunden

leiten und moderieren.

**Anmeldungen bitte direkt bei Uwe Kolk,
Tel. 0 52 82 – 82 02
Margret Vathauer
Tel. 0 52 33 – 63 08**

**Termin: Dienstag, 28.
Oktober 2014, 18:00
Uhr**

**Treffpunkt: Stadt-
bücherei Schieder,
Schloss Schieder**

Entgelt: frei



Das Deutsche Rote Kreuz im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorentreff des Deutschen Roten Kreuzes jeweils um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg. Folgende Veranstaltungen sind für das 4. Quartal des Jahres 2014 geplant:

12. November 2014

Beginn: 14.30 Uhr

Lichtbildervortrag: „Rund um Kapstadt“

Referent: Herr Lippek

26. November 2014

Beginn: 14.30 Uhr

Adventsfeier



Programm für Senioren



Senioreninformationsdienst Lippe

-SinfoL- Was ist das??

Der Senioreninformationsdienst Lippe (SinfoL) ist ein Angebot des Kreises Lippe in Zusammenarbeit mit der Stadt Schieder-Schwalenberg, um speziell den älteren Mitbürgern Beratung und Begleitung zu geben für ein möglichst langes und erfülltes Leben im häuslichen, vertrauten Umfeld. Der Senioreninformationsdienst wird getragen von dem Kolibri-Förderverein, dem Seniorenbeirat, der AWO, der Caritas, dem DRK und der ev. Kirchengemeinde Schwalenberg. Der Abend soll über dieses neue Angebot des Kreises informieren.

Bei einem Gespräch mit Frau Ottemeier vom Kreis Lippe und ehrenamtlichen Mitarbeitern aus Schieder-Schwalenberg werden die Aufgaben des Dienstes erläutert und eine Informationsmappe wird übergeben. Darin sind alle wichtigen Themen wie Freizeit, Finanzen, Rechte, Unterstützung, Ansprechpartner, Vorsorgevollmacht, Hilfen im Alter usw. aufgeführt. Die Angebote der Stadt und des Kreises können bei allen Frauen in der Seniorenbetreuung helfen. Diese Informationen sind vor allem auch



wichtig für betreuende und pflegende Angehörige. Das Projekt ist bereits angelaufen. Seit Anfang September besuchen die ehrenamtlichen Mitarbeiter die Senioren in unserem Stadtgebiet.

**Termin: Dienstag,
18. November 2014**

Zeit: 19:00 Uhr

**Ort: Mehrgenerationenhaus
Schwalenberg,
Mengersenstraße 9b**

**Koordinatorin: Frau
Ottemeier**

Entgelt: frei

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihr Interesse!

Programm für Alle



9 Jahre

LOST IN MADNESS
FESTIVAL

Samstag:

08. November 2014

Mehrgenerationenhaus
Schwalenberg

Einlass ab 18.30 Uhr

Eintritt: 4,- €

*Der Förderverein Kolibri und das Jugendzentrum Church
laden Alle herzlich ein zum*



Adventsbrunch



am Sonntag, 1. Advent (30.11.2014), Beginn: 10.30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus,

Mengersenstraße 9 b in Schwalenberg

Allgemeine Hinweise

Öffnungszeiten etc.

Jugendzentrum Church

Ansprechpartnerin: Vanessa Haarmann
(Leiterin des Jugendzentrums)

Anmeldungen und Informationen unter:

Telefon: 0 52 84 – 4 13 **Fax:** 0 52 84 – 94 26 40

E-Mail: vanessa@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Senioren- und Zeiträume-Büro

Ansprechpartner: Kathrin Meinberg, Tanja Stock, Marlies Rubel,
Johannes Forthaus, Rita Holthaus, Waltraud Müller

Telefon: 0 52 84 – 94 39 88 5 **Fax:** 0 52 84 – 94 39 88 6

E-Mail: zeitraeume@fv-kolibri.de

Homepage: www.fv-kolibri.de

Bei Fragen zum Zeiträume- oder Seniorenprogramm oder zum Zeiträume - Netzwerk melden Sie sich bitte im Büro des Mehrgenerationenhauses. An dieser Stelle kann auch ein Fahrdienst koordiniert werden.

Das Büro ist besetzt an jedem **Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr** und an jedem **Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr**.

Auch der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört, sodass Sie Ihre Wünsche auch auf Band sprechen können.

Kostenbeiträge!

!!! WICHTIG !!!

Sollten Sie einen Kostenbeitrag für eine Aktion überweisen wollen, möchten wir Sie an dieser Stelle noch einmal bitten, bitte den **Namen und die Veranstaltung als Verwendungszweck** mit anzugeben.

Kontodaten:

Förderverein Kolibri e.V.

Konto-Nr.: 461 893 04

Bei der Sparkasse Detmold

(BLZ: 476 501 30)

Platz für Notizen

Zum guten Schluss

**Wir wünschen Ihnen und Euch ein schönes
„Rest“-Jahr 2014 und hoffen,
Sie und auch Euch wieder im Neuen Jahr 2015
zu unseren Angeboten und Projekten begrüßen zu
dürfen.**

**Sollten Sie Anregungen, Ideen oder auch Kritik haben,
wenden Sie sich doch bitte unter den bekannten
Telefonnummern oder E-Mail-Adressen an uns.**

**Eventuell können diese dann schon im ersten Quartal
2015 Berücksichtigung finden.**

Viele Grüße und eine schöne Zeit wünscht das

Team des Mehrgenerationenhauses