

Gemeinsam Ziele erreichen

Das Mehrgenerationenhaus konnte nur durch die Zusammenarbeit vieler helfender Hände entstehen. An dieser Stelle möchten wir allen ehrenamtlichen Helfern, Sponsoren, Institutionen und Vereinen ganz herzlich danken, die uns durch Ihr Engagement tatkräftig unterstützt haben und ohne die dieses Projekt nicht zu realisieren gewesen wäre.

Lassen Sie uns gemeinsam neue Ziele erreichen.

Kolibri-Förderverein e.V.

SENIORENBEIRAT
DER STADT
SCHIEDER-SCHWALENBERG



Programm für die Monate

Juli bis September

3. Quartal 2014

Sommer, Sonne...

Endlich ist der Sommer da! Für das Jugendzentrum bedeutet das, dass sich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene beim Sommerferienprogramm (gesondertes Heft)

für eine Vielzahl an Aktionen anmelden können. Auch im ZEITräume Bereich geht es auf große Fahrt zur Freilichtbühne Bellenberg—außerdem bietet das ZEITräume Team im Rahmen des Ferienprogramms

„Marmelade kochen“ an. Auch für die Senioren gibt es ein buntes Programm, aber lesen sie selbst...

Ganz neu findet ihr den Mutter-Kind-Treff in unserem Programm

Der Aufbau dieses Heftes

Sie halten das Programmheft des Mehrgenerationenhauses in Ihren Händen. Sie finden hier Angebote und Projekte für die unterschiedlichen Zielgruppen. Diese haben wir zur besseren Orientierung mit Farben hinterlegt, welche Sie am Rand des Heftes wiederfinden.

In dieser Ausgabe
finden Sie Angebote
für...

Kinder	2-3
Jugendliche und junge Erwachsene	4-5
ZEITräume	6-7
Senioren	8-16

Allgemeine Infos für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05284 - 413 Fax: 05284—94264

E-Mail: vanessa@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Ansprechpartnerin: Vanessa Haarmann
(Leitung des Jugendzentrums)

Offener Treff

Wochentag	9-13 Jahre	Ab 12 Jahren	Ab 16 Jahren
Montag	16-17 Uhr	17-20 Uhr	
Dienstag			
Mittwoch	16-17 Uhr	17-20 Uhr	
Donnerstag	15-17 Uhr	17-19 Uhr	19-21 Uhr
Freitag		16-18 Uhr	

Gruppenangebote

Das Jugendzentrum bietet zudem auch feste Gruppenangebote an. Ein Einstieg in die Gruppen ist je nach Probenfortschritt möglich. Bei hoher Nachfrage sind wir auch gerne bereit, neue Angebote aufzunehmen! Falls Du Interesse hast, an einem der Angebote teilzunehmen, frage im Jugendzentrum nach.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Video-Clip-Dancing, 7-11 Jahre		Video-Clip-Dancing, 17-20 Jahre		Video-Clip-Dancing, 13-14 Jahre
Video-Clip-Dancing, 10-12 Jahre				Theatergruppe bis 12 Jahre
Video-Clip-Dancing, 13-16 Jahre				Theatergruppe ab 12 Jahren

Platz für Notizen

Senioren

Stellenausschreibung

Das Projektteam des Projektes
„ZEITräume-Generationen für Generationen“
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
aufgeschlossene, interessierte Senioren als

Nachhilfelehrer/-in

für einzelne Nachhilfestunden

für Kinder und Jugendliche (Grundschule und Sekundarstufe I).

Die Fachgebiete, wie auch der zeitliche Umfang

kann von Ihnen individuell mit uns abgestimmt werden.

Sofern Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben,
würden wir uns sehr freuen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten würden.

Kontakt:

Kolibri-Förderverein e.V.
Projekt ZEITräume-Generationen für Generationen
Mengersenstrasse 9b
32816 Schieder-Schwalenberg
Tel-Nr.: 05284 / 9439885
Fax-Nr.: 05284 / 9439886

E-Mail: zeitraeume@fv-kolibri.de

Ansprechpartnerin: Kathrin Meinberg (Projektkoordinatorin)

Programm für Kinder

Kinder Kino Klub

Für Alle im Alter von 6 bis 11 Jahren. Für den einmaligen Beitrag von 1,50 € erhältst Du eine Kinder-Kino-Klub-Karte und kannst damit einmal monatlich (nicht in den Ferien) das Kinder-Kino im Jugendzentrum besuchen. Die Filme werden kurz vor dem Termin im Schaukasten vom Jugendzentrum und im Jugendzentrum selbst veröffentlicht. Termin ist jeweils der **letzte Donnerstag im Monat** (außerhalb der Ferien und Feiertage) von **16:30 Uhr bis 18.30 Uhr**. Die nächsten Vorführungen laufen am: **28.08.2014** 16.30 bis 18.30 Uhr



Restplätze im Sommerferienprogramm bei Aktionen für Kinder ab 6 Jahren

...sind noch verfügbar bei folgenden Aktionen:

Nr. 03, Roboter bauen ab 10 Jahren am 09.07.2014

Nr. 10, Mädchenübernachtung für Mädchen im Alter von 11 bis 14 Jahren vom 15.07. auf den 16.07.

Nr. 16, Besucherbergwerk Kleinbremen mit anschließendem Besuch im Ratz Fatz

Hameln für Kinder ab 6 Jahren am 12.08.

Nr. 21, Besuch im Freilichtmuseum Detmold mit GPS-Rallye und Kerzenziehen für Kinder ab 6 Jahren am 01.08.

Nr. 22, Stadt der Kinder. Eine Aktionswoche in der die Kinder die Rolle von Ladenbesitzern übernehmen und im Jugendzentrum eine eigene kleine Stadt aufgebaut wird für Kinder ab

sechs Jahren vom 04.08. bis zum 08.08.

Für Nähere Informationen wenden Sie sich an Vanessa Haarmann im Jugendzentrum.



Programm für Jugendliche

Wasserski, Geocachen, Heide Park und Loop-Schal

...im Sommerferienprogramm gibt es noch ein paar Restplätze, auch für Jugendliche ab 12 Jahren bei folgenden Programmpunkten:

Nr. 6, Fimo für Teens - wir bastel süße kleine Kettenanhänger, Arm-bandperlen und Ohr-ringe am 10.07.2014

Nr. 8, Wasserski fah-ren in Paderborn am 11.07.2014

Nr. 9, Geocachingtag am Steinhuder Meer mit Baden und Tret-bootfahrt am

14.07.2014. Gerne können auch Neulinge mitmachen.

Nr. 15, leckere Mar-melade kochen am 22.07.2014

Nr. 17, Fahrt zum Centro Oberhausen am 24.07.

Nr. 18, Fahrt in den Heide Park am 26.07.2014

Nr. 25, Krimispiel mit Grillen für alle ab 16 Jahren - das Stück heißt: „Der Tote im Schiedersee“. Am 11.08.2014.

Bei Interesse bitte bei Vanessa Haarmann im Jugendzentrum Church-melden (05284-413).



Jugendkino

Hier werden Filme nach Wunsch für alle ab 12 Jahren gezeigt. Kommt also ins Jugendzentrum und genießt Spannendes, Gefühlvolles oder Zau-berhaftes auf der Lein-

wand. Die jeweiligen Fil-me werden eine Woche vor der Veranstaltung im Jugendzentrum bekannt gegeben. Wünsche kön-nen gerne geäußert werden.

Immer am letz-ten Donnerstag des Monats (außerhalb von Ferien und Feier-tagen) von 18:30 bis 20:00 Uhr.



Programm für Senioren - Bildung

Computerkurs für Fortgeschrittene

Hans-Peter Hundge- Problemen und um **Beginn: Diens-**
burth das allgemeine Ken- **tag, 01. Juli 2014**
nenlernen von Ar-
beitsmöglichkeiten

In 14-tägigem Wechsel mit dem PC. Wer mit- trifft sich eine Gruppe machen möchte, ist von Seniorinnen und herzlich willkommen. Senioren, um sich mit Anmeldungen direkt Fragen rund um den bei Herrn Hundge- Computer zu befas- burth unter der Tele- sen. In zwanglosem fonnummer Erfahrungsaustausch 05282/8209. geht es um Hilfestel- lung bei individuellen

Zeit: 9:30 - 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrge-nerationenhau

Schwalenberg

Entgelt: 2,00 € je Tagung

Seniorenwanderung aufs Mört

Auf dem Schönheiten des oder bei Herrn Forthaus
„Naturparktrail Schwa- lenberger Wald“ unter der Nummer
lenberger Wald“ gibt es des zu erleben. 05282/8879. **Die Un-**
viele neue Besichti- gungspunkte und Infor- mationstafeln. An der kassen betragen €
Schutzhütte Waid- mannshail ist ein neues Artenschutzgewässer, der „Himmelsteich“, angelegt worden. **5,00.**

Den Senioren, die nicht mehr zu Fuß aufs Mört wandern kön-nen, wollen wir die Möglichkeit geben, bis Waidmannheil gefahren zu werden und die

An der Schutzhütte gibt es auch Kaffee und Kuchen. Freuen Sie sich auf ei-nen interessanten Nachmittag auf dem Hohen Mört!

Termin: Dienstag, 19. August 2014

Zeit: 14:30 bis etwa 17:00 Uhr

Treffpunkt:

MGH Schwalenberg (14:30)

Busparkplatz Brakel-siek (14:40)

Wichtig: Melden Sie sich bis zum 09. 08. 2014 an im Senioren-büro unter der Num- mer 05284/9439885

Programm für Senioren - Bildung

Literaturkreis

An jedem letzten Dienstag im Monat treffen sich Lesebegeisterte in der Stadtbibliothek Schieder um 18:00 Uhr, um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Beim Literaturkreis geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln, sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschiedene Lesarten der Texte auszutauschen.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Lesen. Literarisches Vorwissen ist nicht notwendig.

Gemeinsam wollen wir überlegen, über welche Bücher, Schriftsteller oder Dichter wir sprechen wollen.

Herr Uwe Kolk und Frau Margret Vathauer werden die Gesprächsrunden leiten und moderieren.

Anmeldungen bitte direkt bei Uwe Kolk, Tel. 05282 - 8202 oder Margret Vathauer Tel. 05233 - 6308

Im Juli fällt der Termin aus, weiter geht es wieder August.

Treffpunkt: Stadtbücherei Schieder, Schloss Schieder

Entgelt: frei

Computerkurs für Anfänger

Hans-Peter Hundgeburth

Dieser Computerkurs richtet sich an Frauen und Männer mit geringen Vorkenntnissen. Interessierte Seniorinnen und Senioren treffen sich dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel, um sich

über grundsätzliche Anwendungsmöglichkeiten des Computers in praktischen Übungen zu informieren.

Anmeldungen bitte direkt bei Herrn Hundgeburth unter der Telefonnummer 05282/8209.

Termin: Dienstag: 19. August 2014

Zeit: 9:30 - 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg,

Entgelt: 2,00 € je Tagung



Programm für Jugendliche

Räuber auf die Bühne: Mach mit beim Ronja Räubertochter Singspiel

GESUCHT: RÄUBER UND HALUNKEN IM ALTER VON 6 BIS 11 JAHREN
WEGEN: RÄUBER-MUSICAL: RONJA RÄUBERTOCHTER

Wir wollen zusammen ein Musical zum Kinderbuch-Klassiker „Ronja Räubertochter“ von Astrid Lindgren auf die Bühne bringen. In einer Mischung aus Theater, Lesungen und Gesang erwarten uns viele spannende und witzige

Proben und natürlich eine grandiose Vorführung!

Datum: Immer donnerstags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Church, Schwalenberg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Aktionen zum Thema Räuber: Räuberwoche (11.08.2014 bis 15.08.2014) und Räuberübernachtung (13.08.2014 bis 14.08.2014) in Falkenhagen; Fahrt zur Frei-

lichtbühne Bökendorf: Ronja Räubertochter (17.08.2014)

Weitere Informationen und Anmeldung bei Vanessa Haarmann, telefonisch unter **05284/413** oder per Email an vanessa@jugendzentrum-church.de

Veranstalter:

SOS-Beratungszentrum Schieder, ev. ref. Kirchengemeinde Falkenhagen, MGW Wöbbel, Jugendzentrum Church

Kultur macht STARK
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Treff 13! für alle von 9-13 Jahren

Es geht wieder los! Die Sommerferien sind um, Schule und Hausaufgaben strengen an. Klar, dass man da einen Ausgleich benötigt. Komm vorbei, Dich erwarten viele spannende Aktionen!

Datum: Immer **mittwochs** von **15.00 bis 16.00 Uhr**

Ort: Jugendzentrum Church

Die Teilnahme ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

27.08.2014: Quiz

03.09.2014: Cluedo – Das Hausspiel

10.09.2014: Seife selbst gemacht

17.09.2014: Fotostory selbst gemacht: Fotoshooting!

24.09.2014: Wir stellen die Fotos der letzten Woche zusammen.

ZEITräume

Mutter-Kind-Treff im Mehrgenerationenhaus

Mütter, Väter sowie Großeltern mit Kindern bis drei Jahre und auch „schwängere Eltern“ sind herzlich eingeladen. Es geht um Kontakt, Spiel und Austausch.

Wir treffen uns **jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr**. Das erste Treffen ist am 20.08.14.
Treffpunkt: Seminarraum I im Mehrgenerationenhaus

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner und Treffbegleiterin:

Margret Rheker, Tel.: 05282/98110

Das Projekt Zeiträume im Mehrgenerationenhaus und das SOS-Beratungszentrum Schieder als Veranstalter freuen sich auf viele große und kleine Gäste.



Programm für Senioren - Körper und Gesundheit

Rehasport—Hockergymnastik

Senioren und Menschen mit Gehbehinderungen fehlt häufig ausreichende Bewegung, da Gelenke und Muskeln mit dem Alter nachlassen oder die Beweglichkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt ist. Durch Gymnastik, auf einem Hocker sitzend, können aber auch diese Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen. Das Training stärkt

das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und trainiert die Motorik. Außerdem wird die Konzentration verbessert und die Gehirnaktivität angeregt. Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Termine: immer donnerstags von

8:30 bis 9:15 Uhr im Veranstaltungsraum des Mehrgenerationenhauses

Kosten: keine, aber ärztliche Rehasport-Verordnung erforderlich!

Ansprechpartner: Doris Tölle (TSV Schwalenberg), Tel. 05284-5225 oder 0175-5436727 oder do-ris.toelle@t-online.de

Ganzheitliche Fußmassage - Systemische Beratung

Neue systemische Sichtweisen ermöglichen neue Verständnis- und Handlungsmöglichkeiten für den Alltag. Ganzheitliche entspannende Fußmassagen aktivieren die Selbstheilungskräfte und ermöglichen somit blockierte Energien wieder fließen zu lassen. Gerade für den Bereich der Seni-

oren möchten wir diese Möglichkeit auch im Mehrgenerationenhaus vorhalten.

Ansprechpartner: Ira Karola Grytz (Tel-Nr.: 0160-96250245) oder das Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.

Es besteht für die Besucher des Mehrgenerationenhauses – nach

Voranmeldung – die Vorzüge in einer 30 minütigen individuellen Schnuppermassage Montags in der Zeit von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr kennenzulernen. Eine individuelle Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Kosten für die Schnuppermassage belaufen sich auf insg. 21,00 €.

Programm für Senioren - Körper und Gesundheit

Yoga-Kurs für Senioren

Beim Yoga werden in verschiedenen Stellungen alle Muskeln im Körper erreicht, gedehnt und so optimal durchblutet. Mit der Zeit der Übung erfüllen alle Muskeln wieder ihre Funktionen. Der Kurs richtet sich insbesondere an Senioren und ist speziell auf deren Ansprüche ausgerichtet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Frau Gabriele Hofmann wird den Kurs leiten. Sie ist Dipl. Pädagogin und zertifizierte Iyengar-Yogalehrerin und verfügt über Ausbildungen in Psychotherapie, autogenem Training, Gruppendynamik und NLP-Practitioner.

Der Kurs beginnt am **25. August 2014**

und findet jeweils montags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg statt und besteht aus 12 Kurswochen. **Die Kursgebühr für die gesamten 12 Wochen beläuft sich auf € 96,00 zzgl. einmalig € 18,00 für die entsprechenden Nebenkosten.** Die erste Yogastunde, in der man sich kennen lernen und informieren kann, ist kostenlos.

Aufgrund der Ausbildung der neuen Yogalehrerin werden die Kursgebühren regelmäßig von allen führenden Krankenkassen gefördert, d.h. anhand einer Teilnahmebestätigung wird

mindestens einmal die Gebühr erstattet oder anteilig

Beginn: 25.08.2014

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr. 9b

Anmeldung bei Gabriele Hofmann, Tel. 05284 / 5287 oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus, Tel. 05284 / 9439885



ZEITräume

Anmeldung unter:

Telefon: 05284 - 9439885 Fax: 05284—9439886

Bürozeiten: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.30-11.30 Uhr, ansonsten donnerstags von 10.00—11.00 Uhr

E-Mail: zeitraume@fv-kolibri.de Homepage: www.fv-kolibri.de

Ansprechpartner:

Kathrin Meinberg Johannes Forthaus Tanja Stock Sandra Durgeloh

Kontodaten:

Konto-Nr.: 461 893 04, bei der Sparkasse Detmold (BLZ: 476 501 30)

Fahrt zur Freilichtbühne Bellenberg

eine musikalische Komödie von Thomas Schiffmann

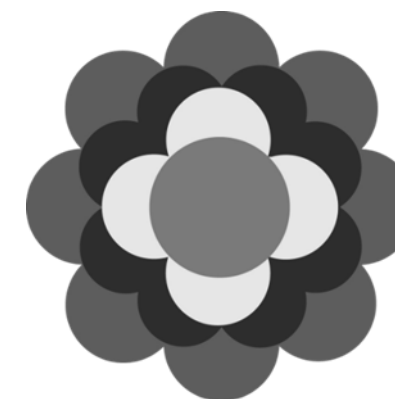
Eine Zeitreise in die frühen 70er Jahre zu Familie Spengler: Ein neuer Fernseher muss her! Schwarz-Weiß ist doch von gestern... und eine Fernbedienung macht das Leben definitiv leichter. Aber ist nach einer solchen Ausgabe noch Geld für den Urlaub übrig? „Wunder gibt es immer wieder“: Tochter Doro gewinnt tatsächlich eine Reise und fliegt gemeinsam mit Mama Maria nach Mallorca zur Sommer-

Schlager-Show, wo das Leben tobt. Schnell sind die beiden in die glitzernde Schlagerwelt mit ihren Stars und Sternchen eingetaucht. Daheimgeblieben erfahren Vater Richard und Freund Jürgen derweil aus der Klatschpresse, dass sich ihre Frauen offenbar neue Männer angeln wollen. Kurzerhand

machen sich die beiden auf den Weg, um ihre Frauen zurückzuerobern. Die Zuschauer erwartet ein kunterbuntes Schlagerpotpourri mit unvergesslichen Hits wie „Immer wieder sonntags“, „Fiesta Mexicana“ und vielen anderen.

Termin: Samstag, 23.08.2014 20.00 Uhr
Abfahrt: 18.00 Uhr am

Mehrgenerationenhaus
Kosten: 8,00 € Eintritt zuzügl. Fahrtkosten 2,00 €
Anmeldung bis 01.08.2014
Wir sehen das Stück „Schlager lügen nicht“





Programm für Senioren

Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05282-8879 oder 05282-702 bzw. direkt bei den Kursleitern

E-Mail: forthaus@t-online.de

Ansprechpartner:

Johannes Forthaus, Marlies Rubel und Rita Holthaus

Kontodaten:

Konto-Nr.: 461 893 04

bei der Sparkasse Detmold

(BLZ: 476 501 30)

Das Deutsche Rote Kreuz im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorentreff des Deutschen Roten Kreuzes jeweils um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.	Folgende Veranstaltungen sind für das 2. Quartal des Jahres 2014 geplant:	13. August: fällt aus 10. September: Vortrag
	30. Juli: Grillen am Mehrgenerationenhaus	

Programm für Senioren—Geselliges



Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet. Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen. Kommen Sie und bringen Sie Leben ins Haus. Es sind immer unterhaltsame Vormittage. Wer keine Möglichkeit hat, nach Schwalenberg zu kommen, kann den Fahrdienst in Anspruch nehmen. Bitte melden unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder direkt bei den Koordinatoren Herrn Forthaus (05282/8879) oder Frau Klenke (05284/244).

Koordinatoren
Herrn Forthaus
(05282/8879) oder
Frau Klenke
(05284/244)

Termine: erster und dritter Donnerstag im Monat

Zeit:

9:30 bis 11:30 Uhr

Beginn:

03. Juli 2014



Volksliedersingen im Mehrgenerationenhaus

Singen macht Spaß! Singen ist gesund! Singen Sie mit! Alle zwei Monate, jeweils am zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Unsere Volkslieder werden immer gern gesungen. Hier haben Sie Gelegenheit, gemeinsam mit Anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Außerdem gibt es zur Unterhaltung immer auch Geschichten und Gedichte. Jeder kann dazu beitragen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen. Kommen sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag! Wer eine Fahrgelegen-

heit braucht, melde sich bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder bei Herrn Forthaus (05282/8879).

Termine: Dienstag, 08. Juli 2014 und 09. September 2014

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Cafeteria im Mehrgenerationenhaus





Programm für Senioren

Anmeldung und Ansprechpartner

Anmeldung unter:

Telefon: 05282-8879 oder 05282-702 bzw. direkt bei den Kursleitern

E-Mail: forthaus@t-online.de

Ansprechpartner:

Johannes Forthaus, Marlies Rubel und Rita Holthaus

Kontodaten:

Konto-Nr.: 461 893 04

bei der Sparkasse Detmold

(BLZ: 476 501 30)

Das Deutsche Rote Kreuz im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorentreff des Deutschen Roten Kreuzes jeweils um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.	Folgende Veranstaltungen sind für das 2. Quartal des Jahres 2014 geplant:	13. August: fällt aus 10. September: Vortrag
	30. Juli: Grillen am Mehrgenerationenhaus	



Programm für Senioren—Geselliges

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet. Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen. Kommen Sie und bringen Sie Leben ins Haus. Es sind immer unterhaltsame Vormittage. Wer keine Möglichkeit hat, nach Schwalenberg zu kommen, kann den Fahrdienst in Anspruch nehmen. Bitte melden unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder direkt bei den Koordinatoren Herrn Forthaus (05282/8879) oder Frau Klenke (05284/244).

Koordinatoren
Herrn Forthaus
(05282/8879) oder
Frau Klenke
(05284/244)

Termine: erster und dritter Donnerstag im Monat

Zeit:

9:30 bis 11:30 Uhr

Beginn:

03. Juli 2014



Volksliedersingen im Mehrgenerationenhaus

Singen macht Spaß! Singen ist gesund! Singen Sie mit!

Alle zwei Monate, jeweils am zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Unsere Volkslieder werden immer gern gesungen.

Hier haben Sie Gelegenheit, gemeinsam mit Anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Außerdem gibt es zur Unterhaltung immer auch Geschichten und Gedichte. Jeder kann dazu beitragen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen. Kommen sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag! Wer eine Fahrgelegen-

heit braucht, melde sich bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (05284/9439885) oder bei Herrn Forthaus (05282/8879).

Termine: Dienstag, 08. Juli 2014 und 09. September 2014

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

