MEHRGENERATIONENHAUS SCHWALENBERG

Ein Haus für ganz Schieder-Schwalenberg



Programmheft | 2. Quartal | April bis Juni 2017

OHNE UNTERSTÜTZUNG GEHT ES LEIDER NICHT!

Wollen auch Sie die offene Kinder- und Jugendarbeit in Schieder-Schwalenberg unterstützen?

Dann würden wir uns freuen, wenn auch Sie Mitglied im Kolibri-Förderverein werden.

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Internet-Präsenz des Kolibri-Fördervereins unter www.fv-kolibri.de.



Mehrgenerationenhaus Schieder-Schwalenberg

Programm für die Monate
April bis Juni
2. Quartal 2017



Liebe Nutzer des Mehrgenerationenhauses!

Der Frühling zieht ins Land und alles grünt und blüht. Die Ostertage stehen vor der Tür und im Mehrgenerationenhaus gibt es neben alt bekannten Angeboten auch wieder einiges neues im Programm.

Das Jugendzentrum Church läd alle Kinder und Jugendlichen in den Osterferien zu einem besonderen Programm ein. Auch die Sommerferien werfen schon ihre Schatten voraus.

Der Aufbau dieses Heftes

Wie immer werden die unterschiedlichen Angebote und Projekte am Rand der jeweiligen Heftseite farblich hinterlegt.

Wir hoffen damit das Programmheft etwas übersichtlicher zu gestalten.

In dieser Ausgabe finden Sie Angebote für...

Kinder, Jugendliche	
und Erwachsene	2-9
Senioren	10-14
ZEITräume	15
Kolibri	
Allgemeines	16
Platz für Notizen	17



Allgemeine Informationen

In den Osterferien (10. bis 21. April 2017) findet wieder ein Osterferienprogramm im Jugendzentrum Church statt.

Anmeldungen und Informationen bei Sören Lankrär.

Anmeldung und Ansprechpartner

Tel.: 0 52 84 / 4 13

Fax: 0 52 84 / 94 26 40

E-Mail: info@jugendzentrum-church.de Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Ansprechpartner:



Sören Langkrär (Sozialpädagoge, pädagogische Leitung des Jugendzentrums Church)

<u>Trägervertreter:</u>

Ingo Gierschner

(Vorsitzender des Trägervereins Church)

Claudia Fechner

(Schriftführerin des Trägervereins Church)

Sophie Göke

(Kassiererin des Trägervereins Church)

Bürozeiten

Montag - Donnerstag: 12:00 bis 15:00 Uhr
Freitag: 11:00 bis 14:00 Uhr
Mittwoch: 20:00 bis 22:00 Uhr

(Ingo Gierschner)



Tanzgruppe Clip-Dancing ab 12 Jahren

Offener Treff

Offener Treff bedeutet Raum: Raum schaffen für neue Begegnungen und eigene Ideen. Ihr könnt jederzeit vorbei schauen und eure eigenen Vorschläge und Programme innerhalb des Jugendzentrums einbringen. Selbstverständlich könnt ihr bei uns auch einfach nur nach der Schule zur Ruhe kommen, Musik hören und an dem ein oder anderen Programm teilnehmen. Wir haben für Euch zu folgenden Zeiten geöffnet.

Öffnungszeiten des offenen Treffs

Montag: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr
Dienstag: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 Uhr – 21.00 Uhr
Freitag: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Gruppenangebote

Montaa:

Neben dem Offenen Treff haben wir auch Gruppenangebote im Programm Jeder Tag bietet etwas anderes. Ihr könnt jederzeit dazu stoßen und teilnehmen. Wir freuen uns immer über neue Gesichter. Hier ein kurzer Überblick unserer Gruppenangebote:.

16.00 Uhr – 17.00 Uhr

. romag.	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Tanzgruppe ab 6Jahren
Dienstag:	16.00 Uhr - 18.00 Uhr	Gesellschafts- und Konsolespiele- Nachmittag
Mittwoch:	18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Sportgruppe , mit verschiedenen Spiel-, Spaß- und Sportangeboten
Donnerstag:	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Kindernachmittag S piel & Spaß mit Musik ab 9 Jahre
Freitag:	18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Theatergruppe



Karnevalsfeier im Jugendzentrum

Am Samstag vor Karneval hieß es bei uns im Jugendzentrum auch "Hellau" und "Alaaf". Es wurde mit insgesamt 20 Kindern im Alter von fünf bis neun Jahren ausgelassen gefeiert, gespielt und ganz viel gelacht. In kreativen, abwechslungsreichen Kostümen, geschminkt und verkleidet erlebten die Kinder eine actionreiche Party, mit vielen Spielen, lauter Musik und einem selbst inszenierten Kostümwettbewerb.



Ein besonderes Highlight des Tages war der Auftritt unserer Tanzgruppe ab 6 Jahren. Unter der Leitung von unserer sehr engagierten ehrenamtlichen Nachwuchsmitarbeiterin Paula Bohler führten die Kinder eine einstudierte Choreographie auf. Eingeladene Eltern sowie die helfenden Jugendlichen und natürlich auch die Kinder der Karnevalsfeier spendeten der tollen Aufführung lauten Beifall. Zum Ausklang des schönen Tages verweilten alle 50 Besucherinnen und Besucher noch gemeinsam in unserem Café und verzehrten kleine Speisen und eine Tasse Kaffee. Für die Kinder gab es natürlich auch Süßigkeiten und Kakao.



Smartphone Kurs

Generationenübergreifendes Angebot bei uns im MGH.

Senioren lernen von Jugendlichen. Weitere Informationen und einen neuen Kurs finden Sie auf Seite 15.





Osterferienprogramm

Osterfeier mir großer Schnitzeljagd

Morgen ist Ostern und wir suchen schon heute zahlreiche Ostereier. Bei einer spannenden Schnitzeljagd sind auf unserem gesamten Gelände einige Schätze versteckt. Durch Hinweise und Aufgaben werdet ihr von Ziel zu Ziel geführt. Nachdem ihr alle Eier gesammelt habt, wartet ein leckeres Essen auf euch.

Termin: Samstag, den 15.04.2017

Uhrzeit: 12:00 - 15:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Church, Schwalenberg

Alter: ab 6 Jahren Kosten: € 3,00

Es wird um eine Voranmeldung im Jugendzentrum gebeten.

Fifa 17 Turnier

Seit Anfang des Jahres gibt es bei uns im Jugendzentrum eine PlayStation 4 und das beliebte Fußballspiel Fifa natürlich auch. Heute möchten wir den besten Fifa Spieler ermitteln und laden deshalb zum großen Fifa 17 Turnier ins Jugendzentrum ein. Für Getränke, kleine Speisen und den ein oder anderen Preis ist gesorgt.

Termin: Dienstag, den 18.04.2017 Uhrzeit: 13:00 bis ca. 18:00 Uhr

Alter: Ab 12 Jahren

Ort: Jugenzentrum Church, Schwalenberg

Kosten: 2,00 €

Wenn vorhanden, bitte eigene Controller mitbringen.

Es wird um eine Voranmeldung bis zum 13.04. im Jugendzentrum gebeten.





LaserTag

Im Winter musste das Programm Lasertag leider krankheitsbedingt ausfallen. Daher holen wir es nun nach.

Dieses Mal fahren wir in die Arena nach Bielefeld. Lasertag ist zurzeit das Kultspiel der Jugend. Es handelt es sich dabei um ein Mannschaftspunktespiel, bei dem Teamfähigkeit und Geschicklichkeit gefragt sind. Die meisten Lasertag-Parcours sind mit Schwarzlicht ausgestattet und bieten zusätzlich anspruchsvolle Hindernisse. Ziel beim Lasertag ist es, sein Team zu beschützen und die Gegner spielerisch zu eliminieren.

Heute können sich die Kinder und Jugendlichen bei der LaserTag Flat auspowern. Bei unserem Aufenthalt können sie durchgehend, mit Pausen, spielen (fünf Spiele garantiert der Veranstalter).



Termin: Samstag, den 22.04.2017

Uhrzeit: 08:30 - 14:30 Uhr

Ort: Jugendzentrum Church, Schwalenberg

Kosten: 23,00 € Alter: 12 - 16 Jahre

Es wird um Voranmeldung bis zum 15.04. im Jugendzentrum gebeten.



Einhörner backen

Heute laden wir euch ganz herzlich zum Einhornbacken ein. Gemeinsam werden wir viele kleine Einhörner backen. Die beliebten Fabeltierchen werden sich in Muffins, Plätzchen und Cupcakes widerspiegeln. Anschließend werden wir diese natürlich auch verzehren



Termin: Mittwoch, den 19.04.2017

Uhrzeit: 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Church, Schwalenberg

Alter: ab 6 Jahren Kosten: € 2,00

Es wird um eine Voranmeldung im Jugendzentrum gebeten.

Kinderkino

Auch in den Osterferien findet das beliebte Kinderkino statt. Wir werden einen kindgerechten Film (FSK 0-6) in Kinomanier, auf großer Leinwand schauen. Popcorn, Chips und Getränke können selbstverständlich günstig vor Ort erworben werden

Termine: Donnerstag, den 20.04.2017

Uhrzeit: 15:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Church, Schwalenberg

Alter: ab 6 Jahren

Der Eintritt ist kostenlos!!!

Weitere Termine für das Kinderkino vor der Sommerpause:

 jeweils donnerstags um 17:00 Uhr 04.05., 18.05. und 01.06.2017



Die JuZ-Tasse ist da!

Der Fanartikel für jeden "JuZ-Besucher". Ab sofort könnt ihr euch eine Tasse mit dem Logo des Jugendzentrums sichern.

Bei Interesse einfach direkt bei uns nachfragen.



Sommerferienprogramm

GESTALTET EURE SOMMERFERIEN, SO WIE 1HR SIE EUCH WÜNSCHT!

Auch diesen Sommer werden wir gemeinsam mit dem Jugend Kreis Schieder und der Offenen Jugendarbeit Wöbbel ein vielseitiges Sommerferien Programm anbieten. Ihr habt die Möglichkeit mit euren Ideen und Wünschen an uns heranzutreten, sodass wir diese auch mit ins Programm nehmen können. Wir möchten den Sommer mit euch gemeinsam gestalten.

Sechs Wochen sind eine sehr lange Zeit: Da findet sich sicher noch Platz für das ein oder andere Programm, was ihr schon immer einmal machen wolltet. Es kann sich dabei um Bastel- und Kochaktionen, Tagesfahrten oder ganz individuell gestaltete Angebote

Es sind eure Ferien, also her mit euren Ideen. Bis zum 28.04.2017 werden wir eure Wünsche auf jeden Fall noch berücksichtigen.

Sprecht uns einfach direkt im Jugendzentrum an, meldet euch per E-Mail oder telefonisch. Die Kontaktdaten findet ihr hinten in diesem Heft.

Wir freuen uns auf viele tolle Ideen und auf ein umfangreiches Ferienprogramm.



Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.

Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen. Kommen Sie und bringen Sie Freunde und Bekannte mit. Es sind immer unterhaltsame Vormittage. Nächste Termine:

06. April 2017

20. April 2017 04. Mai 2017

18. Mai 2017

01. Juni 2017

Jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Fahrplan "Bürgerbus"

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg (siehe oben) wird weiterhin gut angenommen. Viele Senioren nutzen die Gelegenheit zusammenzukommen und zu klönen.

Der Bürgerbus fährt über Siekholz, Glashütte, Schieder, Brakelsiek nach Schwalenberg. (s. Fahrplan) In den anderen Ortsteilen sollten sich die Senioren telefonisch melden, dann werden auch sie von zu Hause abgeholt. Melden Sie sich bei Johannes Forthaus (Tel. 05282/8879) oder den Mitaliedern des Seniorenbeirates

Ortsteil	Haltestelle	Uhrzeit
Siekholz	Haus Fahrenbusch	08:40 Uhr
Glashütte	Herlingsburg Abzweig Staumauer	08:50 Uhr 08:55 Uhr
Schieder	Berliner Platz	09:05 Uhr
Brakelsiek	Bushaltestelle Pieper	09:10 Uhr
Schwalenberg	Mehrgenerationenhaus	09:10 Uhr





Rehasport - Hockergymnastik

Sanioran und Manschen mit Gehbehinderungen fehlt häufig ausreichende gung, da die Gelenke und Muskeln mit dem Alter nachlassen oder die Beweglichkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt ist. Durch Gymnastik, auf einem Hocker sitzend, können aber auch die Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen. Das Training

stärkt das Herz-Kreislauf-System. verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und trainiert die Motorik. Außerdem wird die Konzentration verbessert und die Hirnaktivität angeregt. Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Termine:

Immer donnerstags von 8.30 Uhr bis 9.15 Uhr im Veranstaltungsraum im Mehrgenerationenhaus

Kosten:

keine, aber ärztliche Rehasport-Verordnung erforderlich!

Ansprechpartnerin: Doris Tölle

(TSV Schwalenberg), Tel. 0 52 84 – 52 25 oder 0171 – 8180765 oder doris.toelle@t-online.de

Literaturkreis

An iedem letzten Dienstag im Monat treffen sich Lesebegeisterte in der Stadthibliothek Schieder. um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Literaturkreis Beim geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln. sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschiedene Lesarten der Texte auszutauschen. Im Vordergrund steht

dabei der Spaß am Lesen. Literarisches Vorwissen ist nicht notwendig.

Gemeinsam wollen wir überlegen, über welche Bücher, Schriftsteller oder Dichter wir sprechen wollen.

Herr Uwe Kolk und Frau Margret Vathauer werden die Gesprächsrunden leiten und moderieren. Anmeldungen bitte direkt bei Uwe Kolk, Tel. O 52 82 – 82 02 Margret Vathauer Tel. O 52 33 – 63 08

Termine:

Dienstag, 25.04.2017, Dienstag, 30.05.2017 Dienstag, 27.06.2017 jeweils 18:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtbücherei Schieder, Schloss Schieder Entgelt: frei



Tanzen macht Spaß! - Mitmachtänze aus aller Welt!

Unter diesem Motto möchte Herr Steinkamp aus Schwalenberg einmal wöchentlich mit Ihnen tanzen. Niemand braucht einen Partner, eine Partnerin. Jeder kann mittanzen. Mitmachtänze haben überschaubare Bewegungsfolgen, können leicht nachgemacht werden und führen schnell zum Erfolg. Die rhythmische Bewegung nach Musik macht Freude, gibt Selbstvertrauen und fördert die zwischenmenschlichen Kontakte. Das Erlernen der Schritte und Figuren trainiert auch die geistige und körperliche Beweglicheit. Machen Sie mit! Herr Steinkamp freut sich auf Sie!

Informationen und Anmeldung

bei Herrn Steinkamp, Tel. 0 52 84 – 56 82 oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus Tel. 0 52 84 – 94 39 88 5

Nächster Termin:

Mittwoch, 07. Juni 2017 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr. 9b

Unkosten: jeweils € 2,00 für die Nutzung der Räumlichkeiten

Yoga-Kurs für Senioren

Zur Zeit läuft ein Yoga-Kurs mit Frau Hofmann, der sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren richtet. Wer sich dafür interessiert und einmal schnuppern möchte, kann sich montags in der Zeit von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr informieren.

Ein neuer Kurs beginnt dann wieder im September!

Informationen und Anmeldung

bei Frau Hofmann, Tel. 0 52 84 – 52 87 oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus Tel. 0 52 84 – 94 39 88 5

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr. 9b



Volksliedersingen im Mehrgenerationenhaus

Singen macht Spaß! Singen ist gesund! Singen Sie mit!

Alle zwei Monate, jeweils am zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Volkslieder werden immer gern gesungen. Hier haben Sie Gelegenheit, gemeinsam mit anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Außerdem gibt es zur Unterhaltung immer auch Geschichten und Gedichte. Jeder kann dazu beitragen.

Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag!

Wer eine Fahrgelegenheit braucht, melde sich bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (0 52 84 / 94 39 88 5) oder bei Herrn Forthaus (0 52 82 / 88 79).

Termin:

Dienstag, 11. April 2017 Dienstag, 13. Juni 2017

Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Cafeteria im MGH

Das Deutsche Rote Kreuz im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorentreff des Deutschen Roten Kreuzes jeweils um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.



12. April Kurzzeitgedächtnistraining mit Britta Linde

10. Mai Die Insel Bonaire

Ein Vortrag mit Herrn Herden

10. Mai Seniorentreff

Veranstaltung steht noch nicht fest.

Ansprechpartnerin: Hannelore Kreylos, Tel.: 0170/4726274



Computerkurs für Anfänger Hans Peter Hundgeburth

Dieser Computerkurs richtet sich an Frauen und Männer mit geringen Vorkenntnissen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren treffen sich dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel, um sich über grundsätzliche Anwendungsmöglichkeiten des Computers in praktischen Übungen

zu informieren. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich

Anmeldungen direkt bei Herrn Hundgeburth unter Tel. 0 52 82 – 82 09.

Nächster Termin:

Dienstag, den 18. April 2017

Zeit:

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt:

2,- € je Tagung

Computerkurs für Fortgeschrittene Hans Peter Hundgeburth

In 14-tägigem Wechsel trifft sich eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, um sich mit Fragen rund um den Computer zu befassen. In zwanalosem Erfahrungsaustausch geht es um Hilfestellung bei individuellen Problemen und um das allgemeine Kennenlernen Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC.

Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Anmeldungen direkt bei Herrn Hundgeburth unter Tel. 0 52 82 – 82 09.

Nächster Termin:

Dienstag, den 25. April 2017

Zeit:

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt:

2,- € je Tagung

ZEITräume Generationen für Generationen



Probleme mit dem Handy?? - Wirkönnen helfen!

Wollten Sie schon immer ihr Handy sicherer bedienen können und nicht nur telefonieren? Im Internet surfen? E-Mails schreiben? Mit WhatsApp kommunizieren? Fotografieren und Bilder verschicken? Adressenlisten anlegen? ...

All das können Sie jetzt ganz persönlich mit ihrem eigenen Smartphone lernen und ausprobieren. Jugendliche im Mehrgenerationenhaus sind

bereit, Hilfe zu geben und Ihre ganz persönlichen Fragen zur Bedienung eines Handys zu beantworten.

Anmeldungen bitte an Sören Langkrär im Mehrgenerationenhaus unter der Telefonnummer 0 52 84 / 4 13 oder bei Johannes Forthaus unter der Telefonnummer 0 52 82 / 88 79.

Termin:

Montag, 08. Mai 2017 und Montag, 15. Mai 2017

17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr. 9b



Allgemeine Hinweise, Öffnungszeiten etc.



Jugendzentrum Church

Ansprechpartner: Sören Langkrär

(Pädagogische Leitung des JuZ Church)

Anmeldungen/ Tel.: 0 52 84 / 4 13 Informationen: Fax: 0 52 84 / 94 26 40

> E-Mail: info@jugendzentrum-church.de Web: www.jungendzentrum-church.de

Senioren- und ZEITräume-Büro

Ansprechpartner: Tanja Stock, Johannes Forthaus, Marlies Rubel,

Rita Holthaus, Waltraud Müller

Informationen: Tel.: 0 52 84 / 94 39 88 5

Fax: 0 52 84 / 94 39 88 6 E-Mail: zeitraeume@fv-kolibri.de

Web: www.fv-kolibri.de

Bei Fragen zum Zeiträume- oder Seniorenprogramm oder zum Zeiträume-Netzwerk melden Sie sich bitte im Büro des Mehrgenerationenhauses.

An dieser Stelle kann auch ein Fahrdienst koordiniert werden.

Das Büro ist besetzt an jedem **Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr** und an jedem **Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr**.

Auch der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört, sodass Sie Ihre Wünsche auch auf Band sprechen können.

Kostenbeiträge !!! WICHTIG !!!

Sollten Sie einen Kostenbeitrag für eine Aktion überweisen wollen, möchten wir Sie an dieser Stelle noch einmal bitten, bitte den Namen und die Veranstaltung als Verwendungszweck mit anzugeben.

Kontodaten:

Förderverein Kolibri e.V. bei der Sparkasse Paderborn – Detmold

IBAN: DE65 4765 0130 0046 1893 04

BIC: WELADE3LXXX



Platz für Notizen

Mehrgenerationenhaus Schwalenberg



Kolibri - Förderverein für offene Kinderund Jugenarbeit Schwalenberg e.V.

Tel.: 0 52 84 / 94 26 41

Fax: 0 52 84 / 94 98 84

E-Mail: info@fv-kolibri.de

Web: www.fv-kolibri.de



Jugendzentrum Church

Tel.: 0 52 84 / 4 13 Fax: 0 52 84 / 94 26 40

E-Mail: info@jugendzentrum-church.de Web: www.jugendzentrum-church.de



"Projekt ZEITräume" Generationen für Generationen

Tel.: 0 52 84 / 94 39 88 5

Fax: 0 52 84 / 94 39 88 6

E-Mail: zeitraume@fv-kolibri.de



Stadt Schieder-Schwalenberg

- Seniorenarbeit -

Tel.: 0 52 84 / 88 79 Fax: 0 52 84 / 94 39 88 6

E-Mail: johannes.forthaus@fv-kolibri.de

Alle gemeinsam im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg Mengersenstraße 9b | 32816 Schieder-Schwalenberg